

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 162 «Сказка»**

Утверждаю:
заведующая МБДОУ № 162
_____ Н.А. Соколова

**Режим дня
2-ой младшей группы № 3
(3-4 года)
Холодный период года (сентябрь-май)**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольной организации	
Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.05
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	10.05- 10.20
Прогулка (игры, наблюдения)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.15
Ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20-19.00
Дома	
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)