


МЕНЮ ДОУ № 162



День недели: Среда (неделя 2)
 Дата: «4» декаб 2024 г

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01 15.00	Сыр порционный	5	7	1,7	2,26	13,8	82,8
173.13 173.27	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66 7,35	8,95 11,93	32,46 43,28	231,18 310,91
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,090,12	0,020,03	9,12	34,11 45,48
0.66 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,661,90	0,330,40	8,5810,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
189.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
99.93 99.90	Суп овощной «Летний»	150	200	1,29 1,72	3,8 3,86	7,68 11	71,22 87,30
231.35 231.31	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4 9,57	11,23 10,77	24 14,93	236,55 272,63
349.19 349.18	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,17 0,23	0,01	18,32 24,43	69,38 92,53
0.07 1.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
388.01	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
51.07 52.20	Салат из свеклы с маслом растительным	30	50	0,29 0,48	1,02 1,7	1,76 2,93	15,18 25,3
298.04	Котлета из печени тушеная с овощами	60	60	17,96	11,67	3,59	236,95
202.40 202.02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120	2,05 2,43	1,33 1,59	13,79 16,55	110,10 132,12
175.02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10,0	32,9
0.64	Хлеб пшеничный	20	20	2,28	0,24	14,76	66,63
Стоимость услуги: 210-80 р.							

Завтрак		Персонал	
(численность по предыдущему дню)		численность по коррекционным данным	
ислн	сал	ислн	сал

