

МЕНЮ ДОУ №



День недели: Пятница (неделя 2)

Дата: «4» июля 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
41,34/ 41,33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/5,98	6,7/6,44	24,8/32,71	177,92/ 210,57
378,12/ 378,11	Чай с молоком	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	11,88/15,35	61,10/78,27
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
3501,07	Кисель фруктовый	100	100	0	0	8,98	34,11
ОБЕД							
103,34/ 103,33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13/3,75	3,44/1,84	10,58/16,2	94,24/97,89
455,66/ 455,65/ 331,45	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным	160/20	180/20	11,12/18,21	15,59 /13,2	17,65/22,83	258,36 /282,68/
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
672,04/ 621,04/ 672,07/ 621,09	Вареники с творогом с соусом фруктовым сладким	100/30	120/50	14,41/ 13,59	16,7/16,6 1	37,69/33,37	357,89/ 337,96
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/ 2,28	0,16/0,24	9,84/ 14,76	44,42/66,63
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	
13	89			

Зав. производством /
(подпись)

Зав. ДОУ /

